



## BRUKERMANUAL SSN FLEXIKJELE



Utviklet og distribuert i  
Norge av Sitski Norway AS i  
samarbeid med Elmed AS

## Innhold:

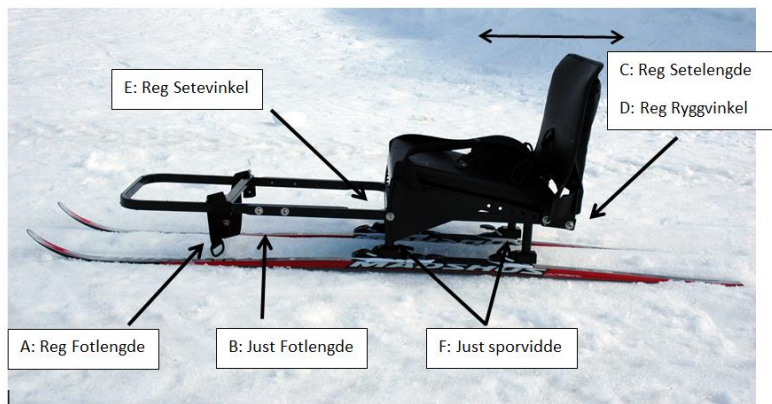
• Introduksjon	2
• Justering- og reguleringsmuligheter	3
• Tilpasning til bruker	3
• Montering og bruk av tilbehør	5
• Kontroll, vedlikehold og vask	8
• Garanti	8
• Spesifikasjoner	8
• Tilbehør og deler	9

## Introduksjon

Gratulerer som eier av SSN Flexikjelke. Piggekjelken for snø og is er utviklet med mål om å lage en kjelke som kan tilpasses alle brukere; uavhengig av størrelse, funksjonsnivå og hjelpebehov. Slik vil man greie seg med en kjelke, man trenger ikke bytte når man blir større. Setebredden er 32 cm; og dette tilsvarer avstanden mellom sitteknutene på en voksen person. Derfor er det ikke hensiktsmessig med en mye bredere kjelke, selv om setebredden til bruker er større. God stropping holder bruker godt på plass i sitsen, og forutsetningene for pigging på snø og is er optimale. Det er mange justeringsmuligheter, og med tilleggsutstyr kan man legge til rette for flotte skiopplevelser, både for selvstendige brukere og dem som er avhengig av dra- eller dyttehjelp. SSN Flexikjelke kan også brukes som alternativ til pulk.



## Justering og reguleringsmuligheter i standardfigurasjon



SSN Flexikjelke har unike tilpasningsmuligheter. Standardutgaven kan tilpasses de fleste brukerstørrelser fra barn til voksen. Det er gode muligheter, uavhengig av størrelse og funksjonsnivå, til å få en god og aktiv arbeidsstilling i piggekjelken.

A: Fotbøylene med stropper kan reguleres trinnløst i lengderetning for å tilpasse til utøverens lengde, samt oppnå en mest mulig komfortabel posisjon for føttene.

B: Rammelengden kan justeres i lengderetning med inntil 20 cm i et intervall på 5 cm. Dette gjøres ved å flytte fothvileren inn eller ut.

C: Setelengden kan justeres i inntil 20 cm i intervaller på 3 cm.

D: Ryggvinkelen kan justeres med ca 30 grader ift seteflaten; fra ca 80-110 grader. Intervallet er ca 10 grader

E: Setevinkelen kan justeres fra ca 0-30 grader.

F: Sporvidden kan justeres med inntil 2 cm for å passe alle skispor 100 prosent, og sikre optimal passform i ulike forhold.

### Tilpasning til bruker:

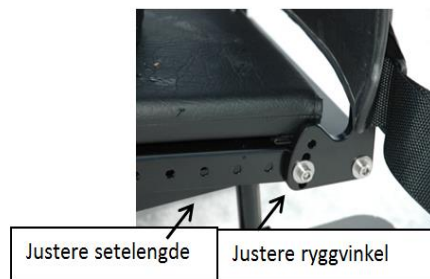
Før man begynner tilpasningen, er det lurt å ta en grovinnstilling av kjelken. Er det en voksen lang bruker, må kjelken justeres slik at rammelengden og sitsen er lang. Er det et lite barn, må rammen og sitsen gjøres kort.

## Lengdejustering av kjelken(to muligheter)

1. Gjøre rammen kortere eller lengre ved å flytte fotbøylen. Dette gjør du ved å løsne de to festeboltene på begge sider av rammen med umbrako nr 5, og flytte fotbøylen inn eller ut (B).
2. Gjøre setelengden kortere ved å flytte fram ryggen. Dette gjøres ved å løsne festeboltene på begge sider av ryggen, og flytte ryggen fremover på setet før du fester boltene igjen med umbrako nummer 5 (C). Seteputen blir da liggende under ryggen og må dermed ikke flyttes

## Justering av ryggvinkelen

Samtidig med setelengden, kan du justere ryggvinkelen (D). Det er lurt å begynne med 90 grader ift setet, og heller endre etter at utøver har prøvd piggekjelken.



## Justere setevinkelen

Når man har funnet riktig sittelengde fra rygg til fotbøyle, må man justere setevinkelen slik at bruker får kontakt med lårene og sitter godt. Dette gjøres med å løsne boltene på begge sider av setet (E), finn riktig vinkel, og fest boltene med umbrako nummer 5.



## Justere fotbøylen

Når man har grovinnstilt kjelken, flytter man fotbøylen (A) frem eller tilbake, slik at brukeren sitter godt, og at føttene kan stropes tilfredsstillende. Justeringen er trinnløs.

## Finjustere sporvidden

Sporvidden er avstand mellom skiene. De fleste skispor har standardbredde, men du kan finne avvik. Du kan finjusteresporvidden ved å løsne «beina» og skyve dem enten inn eller ut. Pass på at avstanden er den samme mellom tuppene som mellom bakskiene. Kjelken vil leveres med vanlig sporvidde, men sørg for en finjustering ved første gangs bruk (F). Det er lettest å komme til «beinskruene» ved å vippe opp setet. Da må boltene som justerer setevinkelen løsnes.

## Stropper

Piggekjelken leveres med stropper rundt føtter, over lår og over hofte. Evt mer stropping leveres som tilleggsutstyr.

## Ski og staver

Piggekjelken leveres med gode skøyteski fra Madshus og festes med ordinære bindinger. Leveres med ski på 180 cm eller 160 cm. Staver fra Swix finnes i alle lengder. Har RS grep for optimale stavgrep.

## Montering og bruk av tilbehør:

### Seteforlenger med pute

For utøvere som er lengre enn 185 cm, eller har behov for ekstra støtte under lår, kan det leveres en forlengerplate til setet og en lengre setepute. Den kan øke setelengden med 20 cm, og gjør det også lettere å justere kjelken best mulig ift utøvers tyngdepunkt.

### Fothviler med pulkdragfester og pulkdrag

Utøvere som trenger hjelp til fremdrift, kan få fotbøyle med påmonterte pulkdragfester. Da kan man bruke standard pulkdrag fra Fjellpulken. Sitski Norway leverer også dette.

### Støtteski

Støtteskiene kan reguleres på høyde og bredde ift snøen. Dette øker stabiliteten og hindrer velt. Enkel montering på brakett som festes i hull under piggekjelken sete.



## Dyttebøyle

På braketten under setet kan man også feste dyttebøyle. Dette kan være hensiktsmessig i lange oppoverbakker. Ellers er det en fordel når man ledsager på is.

## Brems

Det kan monteres brems som betjenes av utøver. Den sitter mellom beina, og kan være viktig for selvstendige brukere som har vanskeligheter med å bruke staver til å kontrollere farten i utforkjøringer.

## Justere setehøyde:

For utøvere som ønsker å sitte med baken høyre enn føttene, kan vi montere et høydejusteringssett i bakkanten av ramma, som gjør at setehøyden kan justeres med inntil 10 cm. Flere kan ønske å sitte med mer «dropp».



Setehøyderegulering

## Dyttekopp

Kan monteres bak på kjelken for lettere assistanse i motbakker. Ledsager gir dyttehjelp med egen stav.

## Skallseter

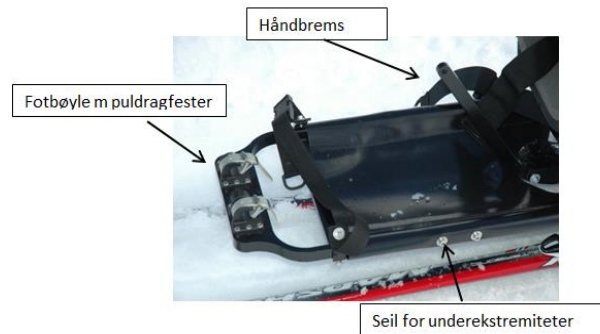
Utøvere med dårlig sittebalanse kan bruke skallseter. Det finnes i størrelser fra ca 20-45 cm setebredde. Det er en fordel med litt plass til evt varmepose, da mange av disse utøverne har liten egenaktivitet. SSN-sete har justerbar ryggvinkel, og leveres med stropper for lår, hofte, samt magebelte. Vi kan også levere høyere seter med mykere setepute.

SSN Flexikjelke med pulkdrag, støtteski, dyttebøyle med hodestøtte, samt HOC skallsete med soft setepute.



## Fotseil

Fotseil tetter piggekjelken mot snøen, og gjør det lettere for å oppnå en god fotstilling for brukere under 100 cm eller brukere med mye spasmer eller ufrivillige bevegelser.



## Hodestøtte:

Hodestøtte kan monteres bak på sete, alternativt kan man velge et skallsete med rygg høyde over hodehøyde; slik at man får total støtte for rygg, nakke og hode. Skallsetene er de samme som leveres med sitskien Glide.

## Skøyter:

Det kan monteres skøyter; slik at man kan pigge på is; evt bli dyttet av ledsager.



## Varmeposer:

Sitski Norway leverer varmposer med sete fra Lunolett. Disse leveres i størrelsene: 3-6 år, 6-9 år, 9-12 år, medium og large.

## Kontroll, vedlikehold og vask

Dersom du tar godt vare på SSN Flexikjelke, har du den hele livet:

Vær nøye med å trekke til bolter skikkelig, slik at du ikke får unødig slitasje. Pass på at boltene entrer gjengene før du strammer til og bruk riktig størrelse på verktøy.

Pass på at kjelken ikke blir klemt eller skadet under transport. Kjelken bør ligge fritt og vernes mot kraftige støt.

Tørk av kjelken etter bruk. Er det flekker på ramme eller seteputer; tørk av med fuktig klut eller vask med mildt såpevann.

Preparer skiene regelmessig for god glid og holdbarhet. Skiene er ikke levert med grunnprepp. Dersom du ikke kan dette, oppsøk en sportsforretning for hjelp.

## Garanti

SSN Flexikjelke levers med to års garanti fra anskaffelsesdato når det gjelder produktfeil. Dersom skaden skyldes misbruk og dårlig vedlikehold, dekkes dette ikke av garantien.

## Spesifikasjoner SSN Flexikjelke

Vekt	6 kg	Stavlengder	50 cm-100 cm
Material ramme	Aluminium	Skilengder	160 cm- 180 cm
Material sete	Skai og skum	Lengde skøyter	40 cm
Setebredde	32 cm	Regulering setevinkel	0-30 grader
Setedybde	20-50 cm reg	Regulering ryggvinkel	80-110 grader
Setehøyde	25 cm	Sittehøydergulering	15-25 cm
Skallsetestørrelser sb	25, 30, 36, 40, 44	Verktøybehov	Umbrako 5 og 8 mm
Skallsetestørrelser sh	25, 40 eller 60	Sporviddergulering	16-22 cm

## Aluminiumskvalitet: Aluminium ENAW 6082



Tilbehør, reservedeler og HMS nummer ligger på [www.sitski.no](http://www.sitski.no)

Fjggljkk

Sprengskisse

Komponent skisse



Hovedramme



Bindingsfeste



Frontbøyle



Fotbøyle



Seteplate



Ryggbraket

Kontaktinfo Sitski Norway AS,

Imerslundveien 45, 2323 Ingeberg

Tlf 97111880, epost: [olemorten@sitski.no](mailto:olemorten@sitski.no), web:  
[www.sitski.no](http://www.sitski.no)

Orgnummer: 997557409, Bankkonto:  
18220905787mva

